

Kreiranje lične vizije

Četvrtak, 30. 09. 2010. | 12:58 | Izvor: eKapija



Mnogi uspešni ljudi kao dodatno sredstvo fokusiranja na svoje životne ciljeve i usmerenja energije u željenom pravcu kreiraju svoje Panoje za vizije (Vision boards), koji predstavljaju ličnu viziju budućnosti i sliku njihovog idealnog života.

Panoi za vizije (Vision boards) služe kako biste još jače aktivirali zakon privlačnosti u svom životu. Pomoću ovog zakona počecete da u svoj život privlačite ljude, mogućnosti i finansijska sredstva koja će vam pomoći da se brže krećete u pravcu svojih ciljeva.

Kako kreirati svoj Pano za vizije?

Spremite sav potreban materijal: uokviren pano od plute ili veliki hamer, fotografije, kataloge, različite tematske magazine, razglednice, fotografije sa Interneta, flomastere, lepak, makaze i još različitih dodatnih materijala koji vam mogu zatrebati.

Isecite slike iz magazina koje predstavljaju vaše želje i idealnu budućnost. Prilikom odabira slika i fotografija, mislite šta biste voleli da imate, budete i uradite sa svojim životom u narednih godinu dana, kada vas u tome ništa ne bi ograničavalo.

Zalepite fotografije i slike na svoj pano organizujući ih u tematske celine kao što su karijera, finansijski ciljevi, porodica, prijatelji, zdravlje i kondicija, ili ih rasporedite potpuno nasumice. Ukoliko imate nešto što vas posebno brine i uznemirava izaberite slike koje će predstavljati pozitivno razrešenje tih situacija.

Dodatno ukasite svoj Vision board, tako što ćete kreativno do crtati pozitivne crteže i napisati inspirišuće citate o tome ko ste vi i šta želite da postanete. Možete dodati svoju fotografiju na kojoj se smejete okruženi dragim osobama sa kojima želite da budete i u budućnosti.

Svoj Pano za vizije stavite na vidno mesto kako bi predstavljao vaš dnevni podsetnik vaše lične vizije ka kojoj idete.

Više o samo-spoznavi i praktičnim načinima planiranja svoje budućnosti kroz zabavno i inspirativno

postavljanje ciljeva možete saznati na otvorenim programima Action NLP Academy, korporativnim programima Ličnog i profesionalnog razvoja i/ili tokom Personalnog koučinga.

(Autor teksta: Gordana Berger, generalna direktorka, "Action Management Consulting")

Više o praktičnim načinima planiranja svoje budućnosti kroz zabavno i inspirativno postavljanje ciljeva možete saznati na našim otvorenim programima Action Academy-je uspeha:

<http://www.amc.rs/content/oslobodite-licni-potencijal-action-nlp-business-practitioner>

<http://www.amc.rs/content/action-licni-koucing-action-coaching-cycle-acc>

<http://www.amc.rs/content/action-poslovni-koucing-action-business-coaching-abc>