

DOBRA ISKUSTVA U PRIMENI NLP METODE

Zašto je važna dobra komunikacija

U prošlih 30 godina, gotovo svaki program ličnog i profesionalnog uspeha u svetu, ima u većoj ili manjoj meri, zastupljene moćne NLP principe i tehnike. Čak i ako se klijenti prvi put sreću sa pojmom NLP-a, pojedine tehnike i alate su sigurno već primenili i to onda kada su se izdvojili iz mora prosečnosti i pokazali se uspešni u nečemu, kada su savladali svoje lične slabosti ili prevazišli negativno raspoloženje – objašnjava za Magazin Biznis Gordana Berger, direktorka Akšn menadžment konsaltinga (Action Management Consulting) koji se, od osnivanja u Beogradu 2003. godine, bavi korporativnim i individualnim treninzima i profesionalnim regrutovanjem menadžera.

NLP, to jest, neurolingvističko programiranje stavlja na raspolaganje niz naprednih strukturiranih modela komunikacije. Oni mogu pomoći da se postignu izuzetni rezultati, da se ostvare dugoročne promene i dostigne željeni balans u ključnim oblastima života.

Kako kaže gospođa Berger „korišćenjem NLP-a tokom treninga ili koučinga (rada sa klijentom „jedan na jedan“), ne nudimo odgovore klijentu, već ga suočavamo sa ličnim ograničavajućim uverenjima i navikama i usmeravamo ga ka novim rešenjima i povećanju ličnog potencijala“.

Gordana Berger ističe da se Action Management Consulting bavi korporativnim i individualnim treninzima visokog kvaliteta:

Naši treninzi su bazirani na NLP pristupu, izuzetno su aplikativni i motivacionog su karaktera. Učesnici ističu da posle treninga spremno primenjuju novonaučene principe i tehnike, da imaju puno pozitivne energije i ostvaruju izuzetne rezultate u radu, u komunikaciji sa različitim ljudima i u poslovnom i u privatnom okruženju – objašnjava gospođa Berger.

Ona ističe da je Action Management Consulting kreirao niz kompanijskih programa i konsultantskih usluga za ve-



Gordana Berger

ŠTA JE NLP?

Sam naziv NLP simbolizuje vezu između mozga, jezika i ponašanja:

Neuro - se odnosi na nervni sistem. Dnevno u proseku imamo preko 60.000 misli, koje formiraju naše interne reprezentacije (I/R) sastavljene od slika, zvukova i osećanja.

Linguistic - se odnosi na ono što kažemo, verbalno i neverbalno. Pozitivan i ohrabrujući rečnik generiše pozitivno ponašanje, a negativan rečnik, rezultat negativnih misli, limitira moguće izbore.

Programming - se odnosi na unutrašnje programe razmišljanja koji utiču na naše ponašanje i postizanje rezultata. NLP uči kako da se neefikasne strategije i programi zauvek promene da bismo ostvarili željene rezultate.

like multinacionalne i domaće kompanije, ministarstva, zaposlene u javnim preduzećima i manjim privatnim preduzetničkim firmama, kao i otvorene treninge za pojedince. NLP Akademija ove konsultantske kuće im omogućava da postignu svoje lične i profesionalne ciljeve i preuzmu ličnu odgovornost za promene koje žele da kreiraju u svom životu.

Krajem ovog meseca Action NLP Business Practitioner-a počinje sa održavanjem prvog od sedam dvodnevni treninga ličnog razvoja.

Prvi trening je „Otkrijete NLP – Veštine efektne komunikacije“ i počinje 24. septembra. Biće usmeren na povećanje samospoznaje i razumevanje različitosti, postizanje fleksibilnosti u komunikaciji i kreiranje više izbora u životu.

Oktobarski modul „Oslobodite lični potencijal“, ističe povezanost između razmišljanja, stanja i ponašanja. Novembarski moduli su „Ostvarite uticaj kroz efektniju komunikaciju“ i „Upoznajte moć iniciranja promena“, a tokom petog modula „Izgradite viziju i kreirajte svoju budućnost“, učesnici će naučiti da predstavljaju svoje ciljeve na vremenskoj liniji i da naprave prvi korak kroz pozitivnu akciju koja će ih približiti cilju.

Potom sledi modul „Otkrijte magiju govornog jezika“ koji će doprineti da učesnici nauče da precizno postavljaju ključna pitanja, da im ideje budu prihvaćene a neslaganja rešena na elegantan način. „Na poslednjem modulu ‘Kreirajte ličnu strategiju uspeha’ sistematično ćemo se osvrnuti na mogućnosti primene NLP-a u sadašnjosti i budućnosti kako bi se rešenjima problema prilazilo kreativno, koristeći model Diznijeve strategije kreativnosti čiji je autor ekspert Roberts Dilts. Zajedničko za sve module je naša misija: Inspirirati ljude da kreiraju pozitivniji pogled na svet koji uključuje akciju: akciju u samim ljudima i akciju između ljudi“, ističe Gordana Berger.

M. M. B.

Action Management Consulting

Pridružite nam se na jesenjem
Action NLP Business Practitioner treningu:
Otkrijete NLP - Veštine efektne komunikacije
24. - 25. septembra 2010!

Pokrenite ličnu motivaciju i pozitivnu energiju
Uklonite ograničavajuća uverenja
Kreirajte narednih deset godina svoga života sada
Postignite svoj maksimalni potencijal

Za dodatne informacije i rezervacije mesta
javite nam se na telefon: 011 214 7660
mail: office@amc.rs; www.amc.rs